



Cécile Nury-Rabanit

Consultante et formatrice  
en relations humaines, médiatrice

Psychopraticienne



# Cécile Nury-Rabanit

Consultante et formatrice

en relations humaines, médiatrice

Psychopraticienne

J'accompagne des personnes et des groupes – équipes, cadres, collectifs – au sein des organisations, dans leur mouvement vers l'efficacité collective, la qualité de présence professionnelle et la qualité de vie au travail.

J'interviens, dans cette perspective, sur des thèmes divers :

**Communication** interpersonnelle, communication orale, prise de parole en public, écoute impliquée.

**Gestion des conflits**, médiation, processus de dialogue, négociation, concertation.

**Management relationnel**, dynamique d'équipe, conduite de projets.

**Bien-être et santé au travail**, prévention des risques psycho-sociaux.

**Relation d'accompagnement**, posture de la relation d'aide, bientraitance, animation de réunions ou de formations.

**Régulation du stress**, gestion de la charge émotionnelle et des situations de crise.

**Prise de confiance en soi**, affirmation saine de soi, stabilité émotionnelle.

**Relation au temps**, gestion des tensions temporelles et organisation.

**Créativité professionnelle**, processus créatifs d'animation de groupes, écriture créative, mobilisation intuitive.

**Intelligence de la pratique**, analyse et dynamisation de la pratique professionnelle.

## Mon parcours

• Depuis une quinzaine d'années, j'anime des formations, groupes d'analyse de la pratique professionnelle et séminaires de créativité auprès d'une diversité de collectivités – hôpitaux, maisons de retraites, crèches, lieux d'accueil pour personnes handicapées, structures d'insertion, de développement local, collectivités territoriales..

Je réalise des accompagnements de groupes ou individuels.

Je suis intervenante pour les universités de Montpellier, Nîmes, Grenoble (masters 1 et 2 management, et licences professionnelles).

Je mène des médiations et suis membre des réseaux du Centre de médiation et d'arbitrage auprès de la CCI de Paris (CMAP), du Réseau des médiateurs en entreprises (RME).

• J'ai par ailleurs un cabinet de psychothérapie, suis formatrice dans des cycles de formation de psychothérapeutes et supervise des thérapeutes en exercice : [www.psy-therapie.eu](http://www.psy-therapie.eu)

# Pratiques créatives de relations humaines

## Ma philosophie d'intervention

Mon approche vise au déploiement des potentiels personnels et collectifs.

Chaque intervention est pensée au plus près des besoins pressentis et reste souple au fil de son déroulement.

J'ai à cœur d'offrir des espaces d'échange et d'expérimentation fondés sur la confiance en chacun, au sein desquels les personnes puissent trouver pleinement leur place.

Je prends soin de créer une disponibilité au thème traité et au changement. Celle-ci favorise pour chaque participant l'actualisation de soi et l'épanouissement des compétences.

Je privilégie l'autoévaluation et la mise en œuvre d'ajustements autodéterminés, plus pérennes que ceux apportés de l'extérieur.

Je suis attentive à la créativité et à la dynamique de ces espaces de changement. Je propose une alternance entre expérimentation et apports issus d'une palette d'approches (médiation, Approche Centrée sur la Personne, CNV.\*, Analyse Transactionnelle, PNL\*\*...) mobilisés en réponse aux besoins émergeant en cours de processus.

## Mes principales formations

- Certificat Européen de Psychothérapie et Certificat de Praticien de la Relation d'Aide : accompagnement des groupes et des personnes dans l'approche de Carl Rogers.
- Diplôme Universitaire de 3e cycle en psychologie spécialisé sur la fonction de médiateur
- DEA Management et ressources humaines.
- Cycle « Communication Non Violente et coaching » ainsi que différents modules en Analyse Transactionnelle et PNL.
  
- J'ai une pratique intégrée du yoga, et la corporalité m'intéresse comme base de stabilité émotionnelle et pourvoyeuse de repères relationnels.

\*Communication non violente, \*\*Programmation neuro linguistique



# Cécile Nury-Rabanit

Consultante et formatrice  
en relations humaines, médiatrice  
Psychopraticienne

Mob. 06 28 04 70 10

Tél. 04 75 37 41 03

[accueil@auchampdespossibles.org](mailto:accueil@auchampdespossibles.org)

[www.auchampdespossibles.org](http://www.auchampdespossibles.org)

skype : cecile.nury

810 chemin de Champagnac - 07150 Salavas

Organisme de formation : **au Champ des Possibles**

N° FP 82070064007

Référencé au Datadock pour la qualité des organismes  
de formation

Organisme de  
Développement Professionnel Continu pour  
les professions de santé

