

Présence et sensualité



Méditations et massages

18 au 20
mai 2024
du samedi 10h
au lundi 17h

Valgorge
(Ardèche)

360 € hors
hébergement

Comment suis-je présent.e à mes sensations corporelles ? Quel rapport j'entretiens avec ma sensualité ? Comment j'entre en relation avec le corps de l'autre ? Comment je touche ? Comment je me laisse toucher ?

Dans ce stage, nous explorerons comment affiner et approfondir notre présence à ce qui est là, à travers notre sensorialité, notre sensualité au sens profond du terme. Nous découvrirons comment notre écoute, notre qualité de présence peuvent nous ouvrir à une relation créative, amoureuse, à nous-même, à l'autre, au monde.

Nous pratiquerons différentes méditations : assise, en mouvement, et à travers le toucher dans des massages alliant des mouvements lents, intuitifs, enveloppants, globaux.

Pour élargir l'expérience, nous accueillerons dans des temps de partage par la parole les résonances ou questions qui pourraient émerger autour de l'amour, de l'intimité, du désir, de la sexualité.

Pour en savoir plus et vous inscrire, vous pouvez nous contacter :

Cécile Yvain-Nury

Psychopraticienne

www.psy-therapie.eu

06 28 04 70 10

Thierry Thouvenot

Thérapeute psychocorporel

www.sunirauvivant.com

06 77 77 18 46