

# Présence et sensualité



## Méditations et massages

31 mai au  
2 juin 2024  
du vendredi 10h  
au dimanche 17h

Valgorge  
(Ardèche)

360 € hors  
hébergement

Comment suis-je présent.e à mes sensations corporelles ? Quel rapport j'entretiens avec ma sensualité ? Comment j'entre en relation avec le corps de l'autre ? Comment je touche ? Comment je me laisse toucher ?

Dans ce stage, nous explorerons comment affiner et approfondir notre présence à ce qui est là, à travers notre sensorialité, notre sensualité au sens profond du terme. Nous découvrirons comment notre écoute, notre qualité de présence peuvent nous ouvrir à une relation créative, amoureuse, à nous-même, à l'autre, au monde.

Nous pratiquerons différentes méditations : assise, en mouvement, et à travers le toucher dans des massages alliant des mouvements lents, intuitifs, enveloppants, globaux.

Pour élargir l'expérience, nous accueillerons dans des temps de partage par la parole les résonances ou questions qui pourraient émerger autour de l'amour, de l'intimité, du désir, de la sexualité.

Pour en savoir plus et vous inscrire, vous pouvez nous contacter :

**Cécile Yvain-Nury**

Psychopraticienne

[www.psy-therapie.eu](http://www.psy-therapie.eu)

06 28 04 70 10

**Thierry Thouvenot**

Thérapeute psychocorporel

[www.sunirauvivant.com](http://www.sunirauvivant.com)

06 77 77 18 46