

Intimité et sexualité

Explorer la relation intime à soi et à l'autre

Stage

du 8 au 10 mai
2026

du vendredi 10h
au dimanche 17h

Valgorge
(Ardèche)

360 € hors
hébergement

À quoi ressemblent les paysages de ma sexualité, ou de mes sexualités ?

Quel rapport j'entretiens avec mon propre corps, avec ma sensualité ?
Comment je rencontre le corps de l'autre ?

Comment ces temps d'intimité me touchent, émotionnellement ?

Quelles sont mes représentations, mes croyances, mes difficultés, mes questionnements, mes attentes vis-à-vis de la sexualité ?

Quels potentiels puis-je éveiller en moi pour me sentir plus libre dans ma sexualité et plus largement, dans ma vie ?

Dans ce stage, nous explorerons comment nourrir et ouvrir cette dimension existentielle. Le partage des expériences singulières de chacun·e, des jeux,

des pratiques méditatives et du toucher en conscience nous révéleront un vaste champ de ressources. Des propositions pour prendre soin, confiance, et rendre disponibles nos corps et nos imaginaires.

Ce stage est ouvert autant aux personnes seules qu'aux couples.

Pour en savoir plus et vous inscrire, vous pouvez nous contacter :

Cécile Yvain-Nury, formatrice,
superviseuse et psychopraticienne ACP
www.psy-therapie.eu

Thierry Thouvenot, thérapeute
psychocorporel, sexothérapeute
(perspective humaniste,
formé par Margot Fried-Filliozat)
www.sunirauvivant.com