

Intimité et sexualité vivantes

Absence de lien, de plaisir,
injonctions, douleurs...

Autant d'invitations à
découvrir nos potentiels !

Stage

du 11 au 13
juin 2027
du vendredi 10h
au dimanche 17h

Valgorge
(Ardèche)

360 € hors
hébergement

À quoi ressemblent les paysages de
ma sexualité, ou de mes sexualités ?

Quel rapport j'entretiens avec mon
propre corps, avec ma sensualité ?
Comment je rencontre le corps de
l'autre ?

Comment ces temps d'intimité me
touchent, émotionnellement ?

Quelles sont mes représentations,
mes croyances, mes difficultés, mes
questionnements, mes attentes vis-
à-vis de la sexualité ?

Quels potentiels puis-je éveiller
en moi pour me sentir plus libre
dans ma sexualité et plus
largement, dans ma vie ?

Dans ce stage, nous explorerons
comment nourrir et ouvrir cette
dimension existentielle. Le
partage des expériences
singulières de chacun·e, des jeux,
des pratiques méditatives et du

toucher en conscience nous
révéleront un vaste champ de
ressources. Des propositions pour
prendre soin, confiance, et rendre
disponibles nos corps et nos
imaginaires.

Ce stage est ouvert autant aux
personnes seules qu'aux couples.

Pour en savoir plus et vous inscrire,
vous pouvez nous contacter :

Cécile Yvain-Nury, formatrice,
superviseuse et psychopraticienne ACP
www.psy-therapie.eu

Thierry Thouvenot, thérapeute
psychocorporel, sexothérapeute
(perspective humaniste,
formé par Margot Fried-Filliozat)
www.sunirauvivant.com